

Formation

Prévention et amélioration des contraintes posturales

MANUTENTION DE PERSONNES

Durée 14 heures (2 jours en présentiel)

Public concerné :

- Toutes personnes travaillant dans le secteur médical et paramédical, accompagnants et soignants, ayant une activité nécessitant la manutention de personnes âgées, malades ou en situation de handicap.

Prérequis :

- Aucun prérequis n'est exigé pour cette formation

Objectifs :

- Appréhender les fondamentaux de la prévention des risques liés à l'activité physique et les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels et analyser la situation d'accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- Diminuer les risques physiques (TMS et accidents de travail) en accompagnant la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Compétences du document de référence	Contenu
Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement	<ul style="list-style-type: none"> ✓ L'Accident du Travail, la Maladie Professionnelle. ✓ Les enjeux humains, financiers et règlementaires. ✓ La démarche de prévention et les acteurs de la prévention. ✓ Les risques, définition, familles de risques, les facteurs de risques, l'évaluation.
Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Notions d'anatomie, de physiologie, pathologie. ✓ Les déterminants de l'activité. ✓ Méthodologie de repérage des situations à risques liées à l'activité physique en utilisant les connaissances du corps humain et ses limites. ✓ L'analyse de l'activité lors d'une situation dangereuse.
Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Les pistes d'améliorations des conditions de travail dans les domaines : humains, organisationnels, techniques. ✓ La remontée d'informations auprès de la hiérarchie. ✓ Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts à ses situations.

Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

- ✓ L'ALM dans la démarche de prévention et ses enjeux.
- ✓ Les fondamentaux de la démarche ALM : introduction du schéma décisionnel.
- ✓ Les déplacements naturels, les capacités, l'évaluation des risques, la prise en compte de l'environnement, les modalités d'assistance, la situation d'accompagnement

Méthodes et moyens : Le stage alterne exposés théoriques, apports de connaissances, études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, mises en situation sous forme d'exercices pratiques, expérimentation des différentes méthodes et outils, échanges sur les pratiques menées en situation réelle et s'appuie sur un plan d'actions personnalisé. Les supports utilisés seront ceux d'ACTITUDE ainsi que des documents édités par l'INRS.

Evaluation et validation : A l'issue de la formation, les participants recevront une attestation individuelle de fin de formation.

Evaluation des résultats : chaque participant recevra un formulaire d'évaluation à l'issue de la formation. Un questionnaire à froid sera proposé à l'entreprise afin de mesurer les acquis de la formation et de permettre une réflexion sur les actions à mettre en œuvre en tant que salarié(e) pour favoriser la prévention des risques dans l'entreprise ou l'établissement.

Le formateur : L'encadrement de cette formation est assuré par un(e) formateur(trice) expert en sécurité et prévention des risques professionnelles.

Durée et modalités de la formation : La durée totale de la formation est 14 heures de face à face pédagogique : réparties sur 2 journées.

L'effectif maximum est de 10 stagiaires.



PROGRAMME

Prévention et amélioration des contraintes posturales

Jour 1	Désignation
Matin 9h – 12h30	<ul style="list-style-type: none">✓ Ouverture de la formation✓ Présentation du formateur, des apprenants, du programme, des objectifs et enjeux de la formation et recueil des attentes✓ La démarche de prévention et les acteurs dans l'entreprise✓ La démarche ALM
Après-Midi 13h30 – 17h	<ul style="list-style-type: none">✓ Les risques du métier✓ Le corps humain, son fonctionnement et ses limites✓ Les Principes de Sécurité Physique et d'Economie d'Effort (PSPEE)

Jour 2	Désignation
Matin 9h – 12h30	<ul style="list-style-type: none">✓ Le schéma décisionnel ALM dans les déplacements naturels✓ Les aides techniques pour pallier les déficiences physiques et les contraintes environnementales
Après-Midi 13h30 – 17h	<ul style="list-style-type: none">✓ Analyse et mise en œuvre de la démarche ALM✓ Clôture de la formation : bilan et recueil du ressenti des apprenants

Matériel

- Lit médicalisé
- Fauteuil roulant avec accoudoirs escamotables
- Fauteuil de repos avec accoudoirs réglables en hauteur
- Lève-personne électrique roulant
- Verticalisateur électrique
- Draps de glisse