



Formation MAC Acteur PRAP IBC

Acteur en prévention des risques liés à l'activité physique dans l'industrie, le BTP, le commerce et les activités de bureau

Durée 7 heures (en présentiel)

Public concerné : Tous les salariés

Prérequis : Être ou avoir été certifié ACTEUR PRAP IBC

Objectif : Maintenir et actualiser ses compétences d'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement et apporter son retour d'expérience en tant qu'acteur PRAP.

Compétences du document de référence	Contenu
DC 1 : Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement	<ul style="list-style-type: none">✓ L'Accident du Travail, la Maladie Professionnelle.✓ Les enjeux humains, financiers et réglementaires.✓ La démarche de prévention et les acteurs de la prévention.✓ Les risques, définition, familles de risques, les facteurs de risques, l'évaluation.
DC 2 : Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues	<ul style="list-style-type: none">✓ Notions d'anatomie, de physiologie, pathologie.✓ Les déterminants de l'activité.✓ Méthodologie de repérage des situations à risques liées à l'activité physique en utilisant les connaissances du corps humain et ses limites.✓ L'analyse de l'activité lors d'une situation dangereuse.
DC 3 : Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention	<ul style="list-style-type: none">✓ Les pistes d'améliorations des conditions de travail dans les domaines : humains, organisationnels, techniques.✓ La remontée d'informations auprès de la hiérarchie.✓ Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts à ses situations.



Méthodes et moyens : Le stage alterne exposés théoriques, apports de connaissances, études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation des différentes méthodes et outils, échanges sur les pratiques menées en situation réelle et s'appuie sur le retour d'expérience des stagiaires sur les 2 dernières années. Les supports utilisés seront ceux d'Actitude ainsi que des documents édités par l'INRS.

Evaluation et validation : Les critères d'évaluation utilisés sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation de l'acteur PRAP IBC.

A l'issue de la formation, les participants recevront une attestation individuelle de formation. Seuls les candidats ayant suivi l'intégralité de la formation et satisfait aux exigences de l'épreuve certificative, pourront prétendre à l'obtention d'un certificat d'ACTEUR PRAP IBC délivré par l'INRS.

Evaluation des résultats : Chaque participant recevra un formulaire d'évaluation à l'issue de la formation. Un questionnaire à froid sera proposé à l'entreprise afin de mesurer les acquis de la formation et de permettre une réflexion sur les actions à mettre en œuvre en tant qu'acteur PRAP IBC pour favoriser la prévention des risques dans l'entreprise ou l'établissement.

Le formateur : L'encadrement de cette formation est assuré par un(e) formateur(trice) PRAP IBC certifié(e) par l'INRS.

Durée et modalités de la formation : La durée totale de la formation est de 7 heures de face à face pédagogique : réparties en 1 jour.
L'effectif maximum est de 10 stagiaires.

Afin de conserver sa certification et ses compétences acquises, le maintien et l'actualisation des compétences (MAC Acteur PRAP IBC) d'une durée de 7h00 est obligatoire tous les 24 mois.

Matériel obligatoire PRAP IBC

- ✓ Caisse avec poignets
- ✓ Caisse sans poignets
- ✓ Tout autre objet correspondant à l'activité de l'entreprise et les aides techniques associées

PROGRAMME

MAC ACTEUR PRAP IBC

Acteur en prévention des risques liés à l'activité physique dans l'industrie, le BTP, le commerce et les activités de bureau

Jour 1	Désignation
Matin 8h30 – 12h	<ul style="list-style-type: none">✓ Ouverture de la formation✓ Présentation du formateur, des apprenants, du programme, des objectifs et enjeux de la formation et recueil des attentes et retours d'expérience✓ La démarche de prévention et les acteurs dans l'entreprise✓ Le mécanisme d'apparition du dommage et les risques de son métier✓ Le corps humain : son fonctionnement et ses limites✓ Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
Après-Midi 13h30 – 17h	<ul style="list-style-type: none">✓ Observation et description de son travail dans sa complexité✓ Les causes et effets des risques de son travail✓ Être force de proposition dans l'amélioration de sa situation de travail✓ La transmission des informations : Qui ? Quoi ? Comment ?✓ L'épreuve certificative des domaines de compétences 1, 2 et 3✓ Clôture de la formation : bilan et recueil du ressenti des apprenants